

# Smoothie au durian

## Ingrédients (2 verres de 400ml)

1 tasse (200-225g) de chaire de durian

3/4 tasse (190ml) de lait

85-125ml de lait condensé sucré

3 tasses (300g) de glaçons

## Préparation

Mettre tous les ingrédients ensemble dans un broyeur à smoothie et broyer jusqu'à ce que la glace soit très finement concassée.

**Note 1:** pour le lait condensé, on comment toujours avec 85ml (1/3 de tasse) et on ajuste à la hausse selon le niveau de sucré du durian.

**Note 2:** Ceux qui voudraient adoucir le goût du durian, vous pourriez mettre une banane mûre dans le mélange et ajouter plus de lait pour obtenir la bonne texture.

Hop dans le wok  
[www.christinapotvin.com](http://www.christinapotvin.com)